

Formation Corporelle et Toucher Thérapeutique
REGARDS CROISES ENTRE OSTEOPATHIE ET SHIATSU

par Marie, MARTEL,
ostéopathe et psychomotricienne
Manon VERNAY,
praticienne Shiatsu et psychomotricienne

Journée du 6 décembre sur le thème de la Respiration

10h : accueil, présentation

10h15/11h00 : DO IN (pratique et automassage japonais)

11h00 : THEORIE

- Qu'est ce que le toucher thérapeutique ?
- Vision énergétique de l'être humain
- La respiration : notions anatomiques, physiologiques, énergétiques

11h45/12h30 : PRATIQUE Anatomie palpatoire

12h30 /14h00 : Pause déjeuner (possibilité restaurant japonais ouvert le dimanche)

14h00/17h00 : PRATIQUE Shiatsu

Tarif : 60 euros

Lieu : 6 rue de la Paix, 94250 GENTILLY,
rer B Gentilly, sortie rue du souvenir
bus 125, 184, 57 (chaperon vert)
T3 « Stade Chaléty »

**Prévoir une tenue confortable (de préférence en matière naturelle), un tissu (type paréo).
Pour ne pas être gêné dans la pratique, il est nécessaire d'avoir les ongles relativement courts.**

